

微创时代

MicroPort Gazette

NO.6

总第 76 期

总 编 常兆华

主 编 张 焯

执行主编 刘思思

主办：上海微创医疗器械(集团)有限公司

远景：以人为本在以微创为代表的高科技医学领域建设一个属于患者的全球化领先医疗集团

“走出大山，看世界”

微创希望小学主题活动开展



“走出大山，看世界”微创希望小学主题活动参加人员合影

本报讯 “我的愿望是长大后到微创当一名科学家。”“我的愿望是以后自己可以办一所希望小学。”……历时 4 个月的策划和准备，为期 5 天的“走出大山，看世界”微创希望小学主题活动于 7 月 14 日顺利结束。来自山东微创希望小学和贵州微创希望小学一至六年级的 40 名小学生在 5 天的行程中先后参观了上海交通大学、上海理工大学等高等学府；体验磁悬浮、上海科技馆等先进科技带来的震撼；并游览浦江美景、东方明珠等著名景点；感受杜莎夫人蜡像馆、长风海洋世界的精彩“科普秀”。

在 10 日上午举行的活动启动仪式上，上海中山医院葛均波院士、上海胸科医院方唯一教授分别作为山东、贵州的家乡代表与同学们分享了自己的童年及学生时代，并作为嘉宾向两所学校授旗，鼓励家乡的小朋友

努力学习，改变命运。上海理工大学医疗器械与食品学院程云章副院长、微创集团最有价值合作伙伴代理商代表作为关怀嘉宾参加了启动会。微创集团董事长兼首席执行官常兆华博士、CEC 主席兼首席营销官彭博、首席财务官孙洪斌、首席技术官罗七一、供应链资深副总裁潘孔荣、公司事务与公共关系资深副总裁边秦翌等集团领导出席会议。

集团董事长兼首席执行官常兆华博士在致辞中表示，经过各方努力终于实现了让希望小学的孩子们来上海的梦想：“微创非常感谢两位教授以及师生、父老乡亲，献爱心和接受爱心都是表达爱心的一种形式。微创是出于对行业以及两位教授的尊重，从良心的角度做了一件非常平常的事情。”此前，这些孩子们均未到过上海，“此次活动仅希望给他们一个

游玩的机会，也圆微创一个梦想。将来孩子们长大了，无论是否成功，无论是否成为教授，都希望他们能安居乐业，在自己良心范围内做一件力所能及的事。”

在 12 日举行的总结会上，公司事务与公共关系资深副总裁边秦翌代表微创营销条线全体员工送出爱心基金。希望小学的同学们还将近 5 天的精彩照片制作成旅行手册，并将最美的祝福一一写在明信片上，带回送给家乡的亲人、老师和同学。据此次活动主办方集团营销促进中心主任虞玲介绍：“希望通过这个活动，让山里的孩子们看看不一样的世界。更希望活动不但能够让同学们拓宽眼界，而且还能通过一系列校内的后续活动，让希望小学所有的同学们都能够感受到我们对于他们的关注与关爱。”

本期导读

微创 Columbus

三维心脏电生理标测

系统亮相第 12 届房颤会

>>> 详见 2 版·要闻点击

Aegis 获 CFDA

医疗器械注册证续证

>>> 详见 2 版·要闻点击

微创集团第一届

安全月活动顺利进行

>>> 详见 4 版·集团经纬

“微创脑”项目启动

SAP 系统助力微创数据运营

本报讯（通讯员 孙毅）7 月 7 日，“微创脑”暨流程优化与 SAP 系统实施项目启动大会在微创集团总部召开。微创集团董事长兼首席执行官常兆华博士、执委会成员、信息化委员会成员及项目合作伙伴代表共约 70 人参与此次大会。

作为大会主持人，信息技术资深总监孙毅以“绘事后素”这个成语作为开场白，将本次 SAP 的平台建设项目比喻成绘画所需的白底（即画布），阐述基础信息平台对整个信息化建设的重要性，如同优质的画布对于绘画艺术的意义。随后，信息化委员会主席、供应链资深副总裁潘孔荣介绍了本次项目从立项到产品和实施商的选型，以及正在开展的业务流程梳理和优化的整个推进过程，并重点说明了本次项目的重要性和成功要素。

微创项目总监孙毅介绍了作为启动大会的主体部分——微创信息化蓝图，即微创 IT 大厦的三层架构，新旧系统的模块替换或对应关系，项目组织架构图，以及“微创脑”IQ 指数等总体规划。项目合作伙伴代表曹工介绍了对参与项目的业务负责人与种子用户的职责要求，项目主计划与里程碑，以及项目存在的风险及应对措施。微创集团品质部流程经理朱铭介绍了流程梳理与优化项目的概况，价值和实施计划，以及建立流程体系管理的长效机制的必要性。

公司事务与公共关系资深副总裁边秦翌指出，“微创脑”的打造对全员智商与情商的要求是并重的，既需要全员贡献智慧，也需要贡献热情。会议最后，董事长兼首席执行官常兆华博士与首席营销官彭博分别表达了对“微创脑”项目的寄语，勉励各相关部门在信息化委员会及相关责任人的领导下通力合作、全力以赴，打好、打赢微创信息化的数据之战。

“遏制心梗，共筑健康上海”社区宣教公益活动启动



图为胸痛预防及急救知识专题讲座启动会嘉宾(摄影:本报编辑部)

本报讯 6 月 18 日，由上海市医学会心血管病学分会与中山医院及胸科医院主办，上海微创医疗器械(集团)有限公司(下称“微创集团”)及门诊杂志共同承办的主题为“遏制心梗，共筑健康上海”大型公益社区宣

教活动在上海市徐汇区街道卫生中心启动。上海胸科医院心内科主任方唯一教授、复旦大学附属中山医院心内科副主任钱菊英等专家参加了启动仪式。

“遏制心梗，共筑健康上海”社区宣教活动计划为期三年，主要包括知名专家走基层、开展社区调查、基层医师培训等系列活动，旨在提高上海市民的心肌梗死防治意识，从源头上遏制心肌梗死发病率。微创集团后续也将与各居委社区合作，邀请心内科专家为社区百姓普及心血管疾病的预防与急救知识。

2014 年度股东周年大会在沪召开

本报讯 6 月 30 日，微创医疗科学有限公司(以下简称“微创科学”，HK: 853)2014 年度股东周年大会在上海张江高科技园区微创集团总部召开。执行董事常兆华，非执行董事芦田典裕、白藤泰司，独立非执行董事华泽钊等

出席大会。

会上，微创科学股东根据《香港联合交易所有限公司证券上市规则》，对所载于本次大会通告及补充通告的动议以点票形式进行表决，结果将登载于本公司网站(www.microport.com)及

香港联合交易所有限公司网站(www.kexnews.hk)。

会议现场，董事长兼首席执行官常兆华博士、首席财务官孙洪斌、首席技术官罗七一、首席营销官彭博还就股东关心的问题进行了解答。

微创骨科参展亚太人工关节学会(APAS)第15届年会

本报讯 (通讯员 马利芳)亚太人工关节学会第15届年会于6月18日-21日在成都召开,微创骨科作为大会银牌赞助商参会并举办了专场卫星会。

会议邀请来自中国、美国、澳大利亚、韩国等国知名骨科专家,就目前关节置换领域热门话题进行探讨。

会议期间,微创骨科展出髌、膝关节及脊柱创伤全线产品,着重突出髌关

节 SuperPath 手术技术及膝关节内轴型设计假体,吸引了众多医生前来微创展台参观并咨询公司和产品信息。

在6月19日举办的微创骨科卫星会上,上海市第九人民医院王友教授作了题为“Advance Double High CR 假体用于外翻膝 TKA 手术技术要点”的演讲,吸引了40余位医生前来参会。其中 Advance Double High CR 假体用于外翻

膝新技术的方法和优势,引起了现场听众的广泛兴趣。王友教授就 Advance Double High CR 产品的手术技术和术后疗效,与参会人员进行了互动和探讨。

本次会议是微创骨科在亚太地区国际性会议的一次成功亮相,为推广品牌、产品和 SuperPath 创新手术技术奠定了重要基础。

微创 Columbus 三维心脏电生理标测系统亮相第12届房颤会

本报讯 (通讯员 曹之菲)6月27日-29日,第12届心房颤动国际论坛(以下简称“房颤会”)在大连召开,共有来自全国各地的800余名专家学者参与论坛。此次房颤会微创电生理以“坚持与梦想”为主题,搭建展台展示 Columbus 三维心脏电生理标测系统,并召开午间卫星会,汇报其临床研究成果,引起与会专家的关注与热议。

Columbus 受关注

心房颤动,简称房颤,是最常见的持续性心律失常,近年来随着对房颤发生机制认识的逐步加深,房颤治疗策略取得了很大进步,同时,新的问题与争论也不断涌出,部分发病机制与治疗策略遭遇发展瓶颈。本次论坛邀请了来自全国各地相关领域的专家学者,就房颤临床和基础研究课题进行系统深入的专题讲座及实践交流。

Columbus 作为微创自主

研发的国内首家磁定位三维标测系统,在此次房颤会上一经亮相即备受关注,吸引了大批专家前来参观及试操作。大连医科大学附属第一医院杨延宗院长、广东省人民医院方咸宏教授、浙江大学附属邵逸夫医院蒋晨阳教授等多名专家在亲身体验后,对 Columbus 的三维操作界面和导管使用手感给予了充分肯定,并对国产三维心脏电生理标测系统的未来寄予厚望。

“坚持与梦想”主题卫星会

6月27日,主题为“坚持与梦想”的微创卫星会暨 Columbus 临床研究汇报举行。会议由首都医科大学附属北京安贞医院马长生教授、大连医科大学附属第一医院杨延宗院长、江苏省人民医院曹克将教授担任卫星会主席,在武汉大学人民医院江洪教授、中国医科大学附属第一医院孙英贤教授、沈



图为电生理业务资深副总裁兼上海微创电生理医疗科技有限公司总裁孙毅勇博士为来访人员介绍 Columbus 三维心脏电生理标测系统(摄影:曹之菲)

阳军区总医院王祖禄教授三位专家的主持下,首都医科大学附属北京安贞医院喻荣辉教授、江苏省人民医院杨兵教授、中南大学湘雅三医院张志辉教授、沈阳军区总医院王祖禄教授等专家先后就 Columbus 的临床应用、Columbus 在各种复杂心律失常手术中的应用、

Columbus 运用于持续性房颤病例的体会、Columbus 用于复杂房性心律失常的消融策略进行了汇报。与会专家一致认为,Columbus 能满足各类心律失常临床射频消融手术的需求,有效填补了国内空白,上市后必将给广大国内心律失常病患带来福音。

微创骨科与 MBI 公司宣布共同合作

本报讯 MicroPort Orthopedics Inc. (“微创骨科”)和 MB Innovations (“MBI”)于本月3日宣布两家公司将共同开发多品种骨科手术工具。双方的合作方式将以 MBI 提供设计和研发的专业意见,协助微创骨科研发其快速恢复,软组织分离和保护技术髌关节置换手术配套使用的工具

及系统。合作期间,MBI 还可能参与髌膝关节置换术中新产品的开发。

在微创集团总部的支持下,微创骨科正准备迎接全球化的机遇和挑战,并在飞速发展的新兴市场中扩张骨科关节重建业务。2014年微创将加大在特定产品研究和发展方面的研发投入,并藉此

在全关节置换市场推出全新产品。通过微创骨科的产品,医生将能为患者提供软组织分裂的关节置换手术,减轻手术痛苦并加快术后愈合。随着产品线的快速增加,微创骨科将积极扩大其在美国及美国以外市场的占有率。

MBI 成立于2011年底,目前已组建了一支由专业工程师和顾问组成的团队,该团队在医疗器械的研发及商业化方面拥有丰富的经验。MBI 的总裁是 Troy Drewry 先生。Drewry 先生最早供职于 Medtronic Sofamor Danek 的产品开发部,曾先后担任 Active Implants 的美国运营副总裁兼首席运营官和 Paradigm Spine 的美国运营副总裁职务。Mike Sherman 先生是 MB Venture Partners 公司的合伙人之一,现任 MBI 的执行董事长。Sherman 先生在 Synthes, Smith+Nephew 和 Medtronic Sofamore Danek 公司有着20年产品开发的工作经验。在此期间,他获得了100余项美国专利。为满足微创骨科的发展需求,MBI 正计划扩大其工程技术人员的队伍。

微创骨科首席执行官 Ted Davis 表示,“Troy 和他的团队在技术创新和产品商业化方面的成就有目共睹,我很期待看到我们之间即将产生的碰撞与火花。目前我们依托微创骨科的创新能力和技术人员的队伍,将继续拓展在关节置换技术领域的发展。我相信,与 MBI 的合作可以加快我们在高度差异化技术中的步伐,从而更好的为医生和患者提供服务。”

Troy 先生对此评论:“通过对微创骨科多年的了解,我们深知这是一家值得尊敬的公司,因此非常期待能与之共同合作。”

WALTZ 钴基合金冠脉支架系统扩增产品规格获批 CE

本报讯 6月21日由上海微创医疗器械(集团)有限公司(以下简称“微创集团”)自主研发生产的 WALTZ 钴基合金冠脉支架系统扩增20个产品规格的申请获 CE 证书,证书有效期至2017年。

WALTZ 钴基合金冠脉支架系统是微创集团第二代药物洗脱支架 Firebird2 的裸支架平台,由 L605 钴基合金支架和输送系统组成,用于治疗缺血性心脏病。

WALTZ 已于2014年2月获得 CE 证书,为进一步满足市场需求,特进行扩增规格的注册申请。扩增产品规格后,WALTZ 共有45个产品规格,为广大患者和医生提供了更多选择,进一步提高了产品的市场竞争力。

Aegis 获 CFDA 医疗器械注册证续证

本报讯 7月2日,上海微创医疗器械(集团)有限公司(以下简称“微创集团”)收到由国家食品药品监督管理总局(CFDA)颁发的“Aegis 医疗器械注册证书”,有效期至2018年。

据悉,Aegis 于2002年11月首次获得注册证书,并于2014年5月被国家食品药品监督管理总局审批通过无变更到期续证的申请。

Aegis 分叉型大动脉覆膜支架及输送系统,是微创集团研发的第一代大动脉覆膜支架系统。其主要用于腹主动脉瘤的腔内隔绝治疗,适用于近端瘤颈大于15mm 的肾下型腹主动脉瘤,自上市以来为千余名患者进行了治疗,并取得良好治疗效果。

第三届中国基层心血管大会召开 TES 全新诠释

本报讯 (通讯员 李仪)第三届中国基层心血管病大会于6月13日-15日在徐州召开。微创冠脉市场部同事携 Firehawk(火鹰)支架参加了本次会议。

会议期间,北京阜外心血管病医院徐波主任进行了“火鹰临床结果最新进展和产品特点”的主题演讲,通过试验数据,向与会者再一次展示了 Firehawk 的安全性和有效性。现场专家也积极分享自己的看法与见解,对 Firehawk 给予了高度的评价与期待。演讲中,徐波主任公布了 TAR-GET 系列试验的三年随访结果数据,并介绍了 TARGET III 试验设计。

此外,徐波主任从崭新的角度诠释了 TES 的另一层含义——Technology, Efficacy, Safety, 得到在场专家的一致认同,也使与会的基层医师对 Firehawk 的产品性能有了更加深入的了解。

微讲堂巡回开讲

本报讯 (通讯员 李仪)近日,微创“微讲堂”持续开讲,先后走进遵义及南宁开展巡讲活动。

遵义站

6月20日,中国基层心血管病大会·西部暨第九届心血管病诊疗指南解读学术会议在贵州省石阡县召开。

作为会议的长期合作伙伴,微创集团开展了“微讲堂-遵义站”巡讲活动。本次巡讲围绕“PCI 复杂病变”主题,邀请全国著名心内科专家、上海交通大学附属胸科医院方唯一教授、遵义医学院附属医院石蓓教授担任主席,并邀请当地知名专家担任联合点评。

在本次巡讲中,方唯一教授首先向与会者介绍了微创火鹰产品的性能特点,得到在场专家的一致认可。随后,讲者们围绕复杂病变,从自己在冠脉介入手术操作过程中复杂病变 PCI 技巧及对并发症解决处理方案等方面进行了深刻分析,点评专家们也对每个病例的手术策略及结果进行讲解与点评,共同探讨分享手术技巧与经验,

现场学术气氛浓郁。

南宁站

6月29日,第四届广西复杂冠脉病变介入研讨会期间,“微讲堂-南宁站”巡讲活动顺利开展。

本次巡讲围绕“复杂冠脉病变介入治疗”主题,邀请全国著名心内科专家、深圳市孙逸仙心血管医院彭长农教授、广西壮族自治区人民医院林英忠教授等专家担任主席,并有幸请到北京大学人民医院王伟民教授,为大家带来主题为“如何改善左主干病变的预后”的演讲。王伟民教授对左主干病变中遇到的问题、IVUS 指导等一系列热点话题进行了深入细致地分析,与会者表示受益匪浅。

会议过程中,王伟民教授同时参与手术演示,同众多与会者分享了手术中遇到的问题及解决思路。另外,通过实况转播,王教授在手术间隙与大家共同分析手术策略,分享治疗心得和经验。王教授对“微讲堂”活动大力肯定,并给予期许,表示会长期支持下去。

What you put in is what you get out

Maggie Qiu

Michael Ostrowski shares his secrets as a Judo World Championship gold medal winner and full-time employee as-MicroPort Orthopedics’Senior Manager of Packaging Engineering.

Once every few months, Michael Ostrowski would make himself a plan, detailing when to eat, what to eat, as well as when and how to exercise. He lives strictly according to that plan for two or three months to get his body and mind prepared for the coming Judo competition. It is such distinctive self-discipline that enables Michael, 43, to remain competitive as a Judo athlete, both domestically and internationally for over 30 years, while working full-time as the Senior Manager of Packaging Engineering for MicroPort.

“What you put into it, is what you get out of it,” Michael said. “In sports, I put in discipline – I eat good, train hard to remain competitive. At work, the same. I pay attention to details, and constantly work to solve a problem, and I get good results.”

Michael has been a competitive athlete for over 30 years. During this time he has received numerous awards and noteworthy recognition. He is a three-time Judo World Champion,has represented the United States at international competitions in over 27 countries, obtained professional Judo coach certificate, and currently serves as the head Judo instructor at Memphis Judo & Jiu-Jitsu.

Through the practice of Judo and other combat arts, Michael has developed and maintained his stalwart physique.



图中蓝衣选手为微创骨科包装工程资深经理 Michael Ostrowski

But more importantly, his training supports and maintains his mental toughness.

“In sport, there are so many factors that can distract you – it might be the scary looking competitor, the rain, the crowd, or noises of languages you don’t understand. That’s why you need the mental toughness, to focus on the game and your strategy to win,” Michael said.

Michael displayed his mental toughness in the 2003 Sambo Wrestling World Championships in Saint Petersburg, Russia.In the first round, he needed to compete with the previous year’s World Champion.Instead of being intimidated by the tough rival, he fought hard through the five-minute match. Though he lost in the end by points, Michael was proud of his failed attempts, especially when most of other players were submitted by the former champion in five seconds. “I lost,

but I am glad that in the whole five minute matches, I tried to win,” Michael said, laughing. Michael ended up placing 7th at the 2003 Sambo Wrestling World Championships.

Michael stays tough in competition regardless how difficult it seems, because he knows what he has “put into it.” In three months before each competition, he would pour more than five hours to working out each day – one hour in the morning, 45 minutes during lunchtime and three to four hours after work – which is almost every minute he could use except for working, sleeping and basic entertainments. “I trained very hard and made full preparation,” Michael said. “Even if someone is yielding and looks scary, I’m confident and will not let it bother me.”

All the discipline, devotion and determination that Michael puts into his sport,

he uses the same in his professional life. After graduated from Michigan State University, majored in package engineering, he devoted himself to the medical devices industry since his very first internship. In 2004, Michael joined Wright Medical, and became an employee of MicroPort in January after the company purchased Wright’s OrthoRecon product line.

As the Senior Manager of Packaging Engineering, Michael’s work is very detail-oriented. “When a product is shipped to the customer, I have to make sure that my design is robust enough that nothing is going to get damaged. So I have to focus on details like design, materials, functionality, type of sterilization, distribution and storage environment and type of protection needed,” he said.

Thanks to the mental toughness he learned from Judo training and competition, Michael manages to stay focused even when there are difficulties and unexpected tasks. “There are many different things going on (at work). I worked in different projects, with different people, but my mind was always on what I need to get done,” Michael said, referring to a tough period of time before the MircoPort – Wright transition. During that time, he would work nearly 12 hours a day, dealing with various departments such as inventory, logistic, operations and regulatory divisions.

“If you are lazy, you can’t be a good athlete. At work, if you are not focused, your work will be sloppy. I always make sure that I get prepared and strive for perfection,” Michael said. “This is what I enjoy about, both my sport and my work.”

香港大学推荐的经典书籍

书是人类进步的阶梯，本文收录了香港大学推荐的部分经典书籍，涵盖了经济、心理、商业、历史、人文等方面，供读者参考阅读。

1. 弗兰·克尔《追寻生命的意义》
2. 简·博克 / 莱诺拉·袁《拖延心理学》
3. 弗洛伊德《梦的解析》
4. 房龙《宽容》
5. 罗伯特·B·西奥迪尼《影响力》
6. 洛克《政府论》
7. 马斯洛等《人的潜能和价值》
8. 唐纳德·A·诺曼《设计心理学》
9. 威廉·庞德斯通《无价》
10. 尼古拉斯·卡尔《浅薄》
11. 艾·里斯 / 杰克·特劳特《定位》
12. 埃森·M拉塞尔《麦肯锡方法》
13. 卢梭《社会契约论》
14. 弗雷德里克·布鲁克斯《人月神话》
15. 斯宾诺莎《伦理学》
16. 龙应台《目送》
17. 戴维·亨德森《欢乐的经济学》
18. 乔治·奥威尔《一九八四》
19. 川端康成《雪国》
20. 理查德·道金斯《自私的基因》
21. 大卫·柯克帕特里克《Facebook 效应》
22. 汤因比《历史研究》
23. 托克维尔《论美国的民主》
24. 朱光潜《西方美学史》
25. 克里斯·安德森《长尾理论》
26. 柏拉图《理想国》
27. 鲁斯·本尼迪克特《菊花与刀》
28. 吴晓波《激荡三十年》
29. 路遥《平凡的世界》
30. 海明威《老人与海》

来源: 必读网

一生不得糖尿病的方法

全世界得糖尿病的人越来越多，中国的糖尿病患病率也在 30 年内翻了两番，成为世界糖尿病第二大国。造成这种状况的原因何在？美国《预防》杂志一篇文章指出，是因为大部分人没有学会在日常生活中控制血糖。其实，只要做到以下 12 点，你的一生就绝不会得糖尿病。

1. 吃饭前喝两勺醋。美国亚利桑那州立大学研究发现，吃大鱼大肉等高热量食物前喝两勺食醋，可大大降低血糖水平。如不习惯喝醋，最好饭前吃点放醋的凉拌菜。
2. 减轻 5% 的体重。哪怕你非常肥胖，而且不锻炼，但只要体重减轻 5%，患糖尿病的危险就会降低 70%。
3. 每天走路 35 分钟。芬兰研究发现，走路可让体内胰岛素得到最大效果利用。每周走路 4 小时，每天 35

- 分钟，可使患糖尿病的危险降低 80%。
4. 多喝咖啡。哈佛大学公共卫生学院研究发现，每天 6 杯咖啡，患糖尿病的危险降低 29%—54%，每天 4—5 杯，降低约 29%；但每天 1—3 杯则几乎不起作用。
5. 买食物看清高纤维标志。有高纤维标志的食物，能确保其中至少含有 5 克粗纤维，可降低乳腺癌、糖尿病、高血压及中风危险。
6. 一周吃快餐不超过 2 次。美国研究发现，每周吃快餐 2 次以上，身体器官对胰岛素的敏感性降低一倍。
7. 火腿香肠要少吃。每周吃 5 次以上火腿或香肠，糖尿病危险会增加 43%，罪魁祸首是加工肉食中的添加剂。专家建议，应偶尔吃肉，多吃蔬菜。
8. 肉桂有助降血糖。德国科学家发现，肉桂有助于降血脂，进而防止糖

尿病危险。肉桂粉可撒在咖啡里，也可以和蜂蜜一起冲水喝。

9. 做事前 3 次深呼吸。长期压力会导致血糖升高。专家建议，做任何事情前最好都先做 3 次缓慢的深呼吸，以减小压力。
10. 睡眠在 6—8 小时之间。睡眠经常不足 6 小时的人，糖尿病危险翻番；而睡眠超过 8 小时的人，糖尿病危险增加 3 倍。
11. 不要独居。独居的人患糖尿病的风险比其他人高 2.5 倍。专家建议，即使独居也应保持健康的生活方式。
12. 45 岁后多关注血糖。血糖指数为 100—125 毫克 / 分升的人，10 年内最易发生糖尿病。专家建议，45 岁后、肥胖者、有糖尿病家族史以及高胆固醇和高血压的人，应多关注血糖。

来源: 新浪网

食物健康之最

排毒最有效

黄瓜、冬瓜、海带、绿豆、魔芋、奇异果、秋葵、茭白、牛蒡、丝瓜、苦瓜、芦荟、西柚、木瓜、薏仁、莲藕、苹果、番茄、竹笋、茼蒿

降血压、血脂、血糖最佳

土豆、木耳、芹菜、荠菜、葫芦、荸荠、西瓜、洋葱、莲子、茄子、山楂、柿子、香菇、香蕉、菠菜、姜、核桃、葵花子、豌豆、甜瓜

抗癌最有效

椰菜花、胡萝卜、大白菜、卷心菜、芦笋、红薯、甜椒、芥菜、紫菜、玉米、南瓜、苦杏仁、蜜橘、枸子、银耳、口蘑

提神最佳

燕麦、小米、香蕉、黑巧克力、樱桃、南瓜子、杏仁、核桃、莴苣、草莓、红枣、豆腐、黄花菜、葡萄、桂圆、芝麻、莲子、苹果

抗氧化、滋补、长寿前 20 名

芋头、玉米、土豆、红薯、莲藕、板栗、萝卜、山药、大豆、大麦、荞麦、红枣、花生、蜂蜜、蘑菇、水蜜桃、胡萝卜、西兰花、绿茶、南瓜

10 种最健康的素食

大豆、椰菜花、葡萄、胡萝卜、葵花籽、玉米、核桃、芦笋(龙须菜)、黑木耳、紫菜

来源: 网络

2014 年第二届微创骨科关节外科新技术学习班开班

本报讯(通讯员 张志荣)2014 年第二届微创骨科关节外科新技术学习班于 6 月 9 日-10 日在上海第九人民医院举办,此次会议为微创骨科全国范围内第二次自主举办的学术教育活动。

本次学习班由上海九院朱振安、王友主任担任主讲导师,同时邀请来

自不同地区的 5 位关节骨科主任进行为期两天的手术观摩及演讲讨论。髌关节专场中,朱振安主任安排两台 PZ 全陶髌关节手术,进行了关键步骤演示和讲解,并对术前的手术计划和术后的评估做了指导。此外,朱主任还进行了全髌关节置换手术技术的讲解以及复杂病例的专题讨论。膝关节专

场,王友主任共安排 4 台手术,涵盖了所有微创关节的膝关节产品,在术中着重进行了关键步骤的演示、讲解和讨论。

会议期间,参会人员应邀前来微创集团总部,参观了报告厅、骨科培训中心、骨科办公室以及内部餐厅和健身房等配套设施,并合影留念。

共享服务条线召开半年度总结会

本报讯(通讯员 汤佳琪)6 月 27 日,共享服务条线半年度小结会在微创集团总部召开,条线全体同事参与了本次小结会。会上,条线负责人分别就部门半年工作进行总结汇报,公司事务与公共关系资深副总裁边秦翌对各部门工作做了点评并对下半年工作提出相应要求。

会后,信息技术资深总监孙毅表示,参加条线全体会议收获颇丰。IT 和

行政物业的服务对象基本一致,可以互相分享经验,互为促进,取长补短,共同提升共享服务线的整体服务水平。随着各个项目的推进,IT 部门服务范围和服务难度都在不断提升,内部人力资源面临较快的增长,如何平衡新进员工和老员工的工作,让老员工有新知识、新技能可学,让新员工有充足的事情可做,是摆在管理者面前的重要课题,需

要勤于沟通,及时判断并做调整。管理者要把工作规划做细致,每季度,每月,甚至每周都要有预期的产出,让部门同事都有明确的方向,合理安排时间。从下半年开始,将把各个项目的阶段性交付、IT 部门的政策与流程的搭建和优化等事项分解到季度和月度,按内部小组进行跟踪、汇报,并及时发现问题、解决问题。

微创集团第一届安全月活动顺利进行 消防演习、知识竞赛如火如荼

本报讯(通讯员 石雪娇 潘礼存 刘雨晨)6 月是国家一年一度的安全生产月。在安全委员会的筹备下,微创集团首届安全月活动顺利进行。

序幕

6 月 6 日微创集团首届安全月活动正式拉开帷幕,6 月 10 日-11 日集团安全联合检查在各子/分公司陆续进行,由各子/分公司安全管理员组成的检查小组对公司的公共区域、办公室、车间等区域进行了审查。

消防理论与实践知识培训

6 月 13 日,由安全委员会组织的消防理论与实践知识培训在张江消防队举行,集团各部门及子/分公司共 84 位同事报名参加了本次培训。消防队警官向学员讲解了理论与实践知识,学员们现场进行了灭火演示。

安全文化知识展示

活动期间,安全委员会通过易拉宝形式展示了安全文化知识。“法律法规与制度篇”从集团安全教育培训、安全生产检查等制度中摘选部分条目,供大家深入了解。“安全应急常识篇”则展示了实验室/车间伤害应急处理常识、危险化学品急救常识、应急逃生与疏散、电梯故障应对措施四个模块内容,通过介绍注意事项与方法,帮助大家提高对应急事件的预防和处理。“事故案例篇”通过展示公司以往发生的交通、生产安全事故,警示所有员工注意安全生产。

通过此次希望全员能够提高安全意识和应急处理能力,可以将知识运用到实际工作和生活中,起到有效的自我保护和知识传递作用。

消防演习

借集团首届安全月活动的契机,上海微创骨科于 6 月 20 日开展了全员消防疏散演习。

上海微创骨科医疗科技有限公司常务副总经理林忠作为总指挥,指挥疏散行动、应急救援开展、抢险方案执行等,骨科全员积极参与。演习过程中,楼内所有人员从消防通道有序撤离,应急物资、消防用品准备到位。

活动取得良好效果,未来骨科将根据安全预案定期开展训练或演练工作,以提高骨科员工的应急救援技能和应急响应综合素质,有效降低事故危害,减少事故损失,确保公司安全、健康、有序地发展。

北京龙脉为了响应落实集团安全月工作的要求,全面提升员工的消防安全意识,举行安全消防演习。

此次消防安全疏散演习历时 12 分钟,演练活动安排周密,全体人员高度重视,各小组成员尽职尽责,确保活动万无一失。通过演习,大家更加明确了一旦发生险情,如何启动应急预案,利用身边的灭火设施进行有效的自救和互救。

安全知识竞赛

安全知识竞赛是 2014 年安全月的最后一项活动,于 6 月 26 日-27 日在集团总部举行,总部、各子/分公司共 10 支队伍、30 位选手、45 位亲友团参与了本次活动。

比赛现场,选手门对待必答题沉着冷静,对待抢答题眼疾手快,对待风险题谨小慎微。通过以上环节的激烈角逐最终产生了前三名,由公司事务与公共关系资深副总裁、安全委员会副主席边秦翌为获得前三名的生产部裸支架车间团队、上海生命科技团队、生产部 PTCA 前部车间团队颁奖。

颁奖结束后,边秦翌进行总结发言,她表示,这是一项很重要也很有意义的活动,从竞赛结果可看出集团各部门、各子/分公司对安全工作非常重视。她还向在座人员分享了两个

关于安全的案例,并藉此诠释了安全的重要性,同时希望在场的同事能将掌握的安全知识合理地运用到工作和生活中。

参赛选手感言:

通过这次安全知识竞赛,发现大家对“安全”两字已经了然于心。面对各类问题都能回答的游刃有余,我想这与平时公司一直注重对员工的安全教育是分不开的,只有在工作中时刻保持这种安全观念,才能让自己的安全、公司的利益和产品的质量得到保证。

——品质部 瞿敏明

当打印出来的十几页材料在手中摆开时,开始感觉是无聊和无奈,随着一点一点地学习,慢慢体会到了乐趣,更重要的是学到了安全知识活。生命无小事,安全无小节,以后我们都会保持警惕头脑,绷紧安全之弦。

——微创生命科技 陈辰

通过这次知识竞赛我们获益匪浅。一方面,增强了个人对于安全生产重要性的认识,包括安全隐患排查、安全生产注意事项等;另一方面,对于工作中常见的安全防护措施有了更深入的理解,例如气瓶标识、气瓶使用安全、用电安全等。

——微创神通 贾国庆

尤记比赛前夕,望着那叠厚厚的准备材料,只觉得无奈和不知所措。但当我静下心来仔细阅读时,才发觉其实自己对安全知识了解的真是少之又少。这次比赛提高了我们的安全意识,无论何时何地,我们都应按章操作,防范于未然。

——集团总部办公室 顾宇斐

微创神通参展 2014 年天坛国际脑血管病会议

本报讯(通讯员 常佳慧)6 月 27 日-29 日,2014 年天坛国际脑血管病会议在北京召开。微创神通医疗科技(上海)有限公司(以下简称“微创神通”)总经理谢志永、营销副总经理段磊等 20 余人参加了本次会议。

会议现场,微创神通使用定制全息投影设备布展,受到广泛关注。在神经血管介入分会场,部分专家分享了使用微创神通 APOLLO 颅内动脉支架系统及 WILLIS 颅内覆膜支架系统的手术案例,表示 APOLLO 产品在市场上运用广泛,过弯表现优秀。哈尔滨医科大学附属第一医院神经外科主任史怀璋教授在分享中指出,WILLIS 顺应性强,治疗动脉瘤的即刻封堵效果明显。

微创集团完成 2014 年度首次内部审核

本报讯(通讯员 董瑶瑶)6 月 24 日-25 日,品质部组织公司内审组开展了微创集团总部 2014 年度第一次内部审核,此次审核覆盖总部所有已上市及在研产品的设计开发、生产销售等全过程,重点关注了 QSR820 及 Brazil GMP 相关法规条款要求。审核组由来自集团各子/分公司的审核员及实习审核员共计 25 人组成。后续品质部将组织各部门就审核发现的问题进行整改,以持续地保持质量管理体系的合规性、适宜性和充分性。



图为安全知识竞赛现场-抢答环节(摄影:石雪娇)

微创神通论“剑”走进天津

APOLLO 及 WILLIS 再受关注

本报讯(通讯员 孙志华)6月21日,由微创神通医疗科技(上海)有限公司(以下简称“微创神通”)与天津环湖医院共同组织的“神通论‘剑’——天津神经介入沙龙”在天津举办。天津环湖医院范一木教授、天津武警总医院肖福顺教授等25位专家参会,微创神通营销副总经

理段磊、市场经理刘娜、医学经理陶洁及营销条线部分人员参加了此次会议。

微创神通 APOLLO 颅内动脉支架系统及 WILLIS 颅内覆膜支架系统是本次会议的核心论点,范一木教授和神通医学部王冲等向与会专家介绍了 WILLIS 产品特点、适应症、相关案例,范

一木教授同时分享了 WILLIS 在注册临床阶段的使用感受和操作经验。

本次沙龙会首次在会议中设立手术模拟操作室,会后众多专家通过 WILLIS 手术模拟操作更深入的了解了 WILLIS 的特性和手术技巧,为今后的市场推广做了良好铺垫。

微创心脉参加 2014 年天津胸主动脉疾病病变进展论坛

本报讯(通讯员 冷金妍)6月8日,2014年天津胸主动脉疾病病变进展论坛在天津召开,北京阜外医院常谦教授应邀前来授课。会议中,常谦教授对 A 型夹层的治疗方案做了详细的阐述,特别分享了微创心脉术中支架的使用技巧和要领,在场专家对微创心脉产品给予肯定。

在对于 B 型夹层的处理分会场,天津市胸科医院的陈庆良主任分享了胸主下段近腹腔干的病变案例,手术成功植入微创心脉 HT80mm 长的胸主动脉腹膜支架,术后病人情况稳定,并给予微创心脉产品很好的评价。

国家知识产权局专利局一行调研微创心脉

本报讯(通讯员 朱清)6月12日,国家知识产权局专利局一行前来微创心脉调研,研发资深经理袁振宇博士向来访人员介绍了主动脉疾病的最新前沿技术及未来发展趋势,最后双方就《植介入(血管)医疗器械专利分析和预警研究》的专利预警课题进行了深入探讨。

微创心脉参加 2014 年中原血管论坛

本报讯(通讯员 江轶珺)6月20日-22日,由河南省人民医院血管外科举办的 2014 年中原血管论坛在郑州举行,微创心脉医疗科技(上海)有限公司(以下简称“微创心脉”)市销团队及研发工程师参会。

大会邀请国内血管外科专业、大血管外科专业、介入治疗专业的顶级专家就主动脉疾病、颈动脉疾病等作详细报告演讲。

会议期间,微创心脉展示了在售及在研产品。在手术录播阶段,与会专家讲

解了微创心脉术中支架治疗一型夹层的案例,得到了在场专家的肯定。市销人员及研发工程师与在场医生进行了产品交流,医生们对心脉产品提出了很多宝贵意见,并表示期待微创心脉新一代 HT-LP 产品的上市。

国家医疗器械“五整治”与微创“红牌行动”同步开展

本报讯(通讯员 董瑶瑶)6月19日,国家食品药品监督管理总局、上海市食品药品监督管理局及上海市浦东新区市场监督管理局检查组一行9人对微创集团开展了医疗器械“五整治”专项行动检查。品质部总监兼管理者代表李勇就公司概况、质量管理及“五整治”行动实施情况向检查组进行了

汇报,同时就新版《医疗器械监督管理条例》后续实施情况与检查组进行了沟通。检查组对微创企业文化、质量管理、研发投入等方面给予了充分肯定,此次检查顺利通过。

与此同时,6月16日-20日,品质部联合质量委员会分别对上海骨科、心脉、神通、电生理、苏州海欧斯等子/

分公司进行了监督检查。为及时了解各子/分公司的真实情况,此次检查采取飞行检查方式,主要针对微创产品“红牌行动”的重要环节,覆盖各子/分公司内获得国内注册证书和 CE 证书的产品,重点核查各产品的实际生产、销售情况与注册证、产品标准的一致性。

心有蓝图 脉向未来

微创心脉“微论坛”郑州站

本报讯(通讯员 江轶珺)6月22日,由微创心脉医疗科技(上海)有限公司(以下简称“微创心脉”)市场部主办的“微论坛”郑州站在郑州市第七人民医院召开。

本次论坛以“心有蓝图 脉向未来”为主题,邀请了广东省人民医院黄文晖主任就主动脉疾病发展历史、腔内治疗心得做了详细演讲。此外,郑州市第七人民医院院长袁义强向与会者分享了主动脉夹层诊断及介入治疗的学术报告。

会议最后,微创心脉袁振宇博士向黄文晖主任展示了 Castor 分支型覆膜支架、Aegis 分叉型覆膜支架、HT-LP 等一系列主动脉产品的操作,黄文晖主任就支架及输送系统的设计和实际运用给出了宝贵意见,对主动脉产品的未来发展表示期待。



图为心脉员工向黄文晖主任介绍 HT-LP 的操作释放方式(摄影:江轶珺)

上海龙脉血管造影导丝临床效果良好

本报讯(通讯员 李智)上海微创龙脉医疗器械有限公司(以下简称“上海龙脉”)推出的血管造影导丝于 2014 年初开始进行临床手术,目前临床使用效果良好。

从 1 月份开始,上海龙脉选择著名医院和医生使用血管造影导丝进行临床手术。期间,青岛阜外医院窦克非主任、上海闵行中学医院张大中院长、西安唐都医院张清峰主任等相继在手术中使用了上海龙脉的血管造影导丝。造影导丝多数用于冠脉,少量作用于下肢和肾动脉,除了两例由于病人血管非常迂曲,只能用超滑导丝才能完成手术和几例部位不合适外,其他手术均顺利完成。

上海龙脉造影导丝结合了普通 J 型导丝的支撑性和泥鳅导丝优越的穿越性能,在安全性能上比泥鳅导丝更好。医生对上海龙脉血管造影导丝的术中表现满意,肯定了导丝设计,认为导丝的通过性好,对血管的损伤小,同时,也提出了部分改进意见。上海龙脉相关人员将继续改进工作,为市场提供更优质的产品。

《火鹰观察》助力火鹰宣传

本报讯(通讯员 金雯)为了分享 Firehawk(火鹰)支架的最新动态,冠脉市场部特成立《火鹰观察》期刊编辑部,目前电子刊《火鹰观察》已出刊。

5 月初,《火鹰观察》第一期电子期刊正式问世,对火鹰上市启动会、新闻发布会、媒体访问等一系列活动进行梳理与回顾。第二期《火鹰观察》已于 6 月上旬出刊,主要刊载了火鹰首次进院使用的《背后的故事》,具有里程碑意义的《勇夺 19800 元上海物价至高点》等多方面内容以展现火鹰魅力。

《火鹰观察》将继续更新临床数据,记录火鹰在全国各地乃至世界的“足迹”。

铿锵玫瑰,飒爽英姿

《微创心评论》“女医师专刊”出刊

本报讯(通讯员 李仪)6月21日,由冠脉市场部策划的《门诊——微创心评论》“女医师专刊”正式发刊。

本期专刊邀请沈阳军区总医院韩雅玲院士作为特约主编,收录了陈韵岱、钱菊英、郭文怡、陈珏、侯静波、李妍等 17

位心血管介入领域优秀女医师的独家专访,就女性心血管健康和女医师话题展开了深入讨论。受访专家表示,女性心血管健康是一个值得关注的话题,应得到全社会的广泛重视。

本刊最大特色是分别从女性医师的

社会角色和家庭属性做了不同角度的剖析,使读者能更深入全面地了解女医师鲜为人知的一面。本次《特刊》发行量达 3000 册,通过平面媒体让火鸟及火鹰在女性临床实践中的优异表现能够得到更加广泛的传播。

先进提高班“高管讲坛”开讲

解读《中国人的修养》

本报讯 (通讯员 于心纯) 6月20日, Friday Talk“高管讲坛”开讲, 项目管理资深总监、先进提高班 A 班助理班主任乐承筠博士受邀解读先进班年度赠书——《中国人的修养》, 吸引了40余名先进提高班成员及其他条线同事前来参加。

乐承筠博士重点讲解了书中“修己”篇, 分析了总论、体育、习惯、勤勉、自制、勇敢、修学、修德、交友和从师十个章节, 指出修身的方法, 不能只限于阅读, 而要从社会实践出发, 理论结合实践来理解它的大意。乐承筠博士的演讲结合了自身海外求学、工作经历, 使得分享内容更加生动, 让现场听众印象深刻、受益匪浅。



图为先进提高班“高管讲堂”现场(摄影:于心纯)

项目管理101班第四场专题研讨会举行

本报讯 (通讯员 林欣尔) 6月27日, 项目管理101提升班实践篇第四场专题研讨会在上海微创骨科举行。本次研讨会内容包括项目风险管理、临床任务分析及案例分析、项目临床问题总结及风险提示三部分。

学员们首先对贯穿于实践篇整个课程的“项目经理能力模型及提升计划”进行了回顾, 并运用 SWOT 自我分析图对目前个人能力进行了全方位的评估。项目管理资深总监乐承筠博士从定义、过程和方法三方面向学员们描绘了什么是项目风险管理, 结合微创医疗器械产品研发流程, 并从项目决策层面与项目执行层面两个维度为大家解析如何做好项目风险管理。她指出, 在项目管理中, 风险管理是对项目潜在风险的识别和把控, 并非绝对不允许风险的发生与存在, 一定要把“以终为始”这一思想作为项目管理的总方针, 将项目风险控制在不严重影响项目目标和进程的可接受范围内。

随后, 临床事务经理曹瑞芬为学员们介绍了临床实验的前提条件和具体过程, 并分享了临床试验中较为曲折的真实案例, 同时解答了学员们关于临床方面的疑惑。最后, 项目管理资深经理田霞对集团三个项目组的项目临床问题进行分析与总结, 并给出相关风险提示以避免重蹈覆辙。

鹏翼讲堂分享“面向制造的设计”

本报讯 (通讯员 肖勇) 6月13日, Friday Talk 举办鹏翼会专场。本次活动邀请工程部岳斌作为分享嘉宾, 给大家带来以“面向制造的设计(Design for manufacturability)”为主题的讲座。同时, 还邀请到电极技术资深总监杨莹、冠脉研发资深总监吴常生担任点评嘉宾。

首先, 岳斌深入浅出地讲解了什么是“DFM”, 让现场人员对 DMF 有了初

步了解。随后, 岳斌和大家共同探讨了 DFM 的推广并展望了 DFM 的未来。与会人员在“如何高效地推进 DFM 在产品的设计开发阶段的应用”上达成了一致共识: 不仅要建立硬性指标, 更要加强基础培训和制度保证等。

讨论环节, 现场嘉宾和与会人员积极互动, 纷纷给出自己的专业见解以及在各自实际项目中总结出的经验。财务副总裁霍庆福、项目管理资深总监乐

承筠博士、战略管理与企划部总监张国旺和手术机器人项目总监何超博士等, 从不同视角阐述了各自对 DFM 的理解和看法。同时, 点评嘉宾也对本次分享主题给予精彩细致的点评。

与会人员表示获益良多, 不仅重新审视了目前产品开发中可以改进的地方, 更引发了在日后工作中如何更好地运用“面向制造的设计”这一理念的深层次思考。

迎七一 树形象 做表率

微创医疗党委迎“七一”专题活动氛围浓

本报讯 (通讯员 扈聪) 6月27日, 在中国共产党成立93周年之际, 为进一步加强基层党组织和党员队伍建设, 不断提高广大党员党性宗旨观念, 微创医疗党委举行“迎七一”专题活动暨2014年度“党员示范岗”授牌仪式, 来自微创医疗党委各支部的30余名党员代表参加了活动。

活动现场, 微创医疗党委组织委员周国英代表微创医疗党委与党员代表回顾了过去一年微创党建工作的基本情况, 以及各支部取得的成绩, 并组织党员代表针对“反腐”、“泰国局势”等近期国内国际的热点事件进行了探讨学习。增强了党员内部之间的沟通和交流, 进一步激发了党员解放思想、开拓进取和爱国爱企的工作热情。

微创医疗党委副书记张烨向获得

2014年度“党员示范岗”荣誉称号的优秀党员颁发示范岗铭牌, 并与党员代表分享了当前形势下党建工作的新变化、新要求, 激励党员投身二次创业, 树立党

员形象, 在日常工作中发挥爱岗敬业、争先创优的先锋模范作用。

会上, 参会党员代表也对微创医疗党委今后的党建工作提出了意见和建议。



图为荣获“党员示范岗”荣誉称号的党员合影(摄影:于心纯)

集团灭菌推介暨案例分享会召开

本报讯 (通讯员 林欣尔) 6月5日, 企划与项目管理部联合供应链工程部于牛顿路顺利召开了集团灭菌推介暨案例分享会, 旨在增进集团内各项目组对灭菌工作的了解, 更好地推动集团灭菌工作有效进行。本次分享会邀请集团灭菌及包装工艺主管荆强为集团各个项目组介绍灭菌的基本知识、EO 灭菌确认、总部灭菌资源以及项目组灭菌工作的开展。

在介绍灭菌基本知识时, 荆强对“无菌状态、无菌保证水平(SAL)和灭菌等的相关定义”、“各灭菌方式及特点”、“EO 灭菌及特点”和“影响 EO 灭菌的因素”进行了介绍, 为大家阐述了何为灭菌工作。随后, 荆强介绍了 EO 灭菌确认的步骤及条件, 并着重指出为应对可能出现的生物指示剂(BI)失效, 建议产品设计提前考虑实施二次灭菌的可能性。此外, 他带领与会者一同着眼于集团的现有资源, 为大家分析了集团总部的灭菌人力、设备及产能资源等面临的挑战, 并重点介绍了灭菌工作中的注意事项, 包括灭菌确认的样品需求、灭菌确认的周期以及新产品灭菌确认过程中项目组与灭菌工程师的沟通与协作。

在分享会最后的交流环节, 各个项目组纷纷提出自己在实践中所产生的问题和顾虑, 共同探讨如何提高项目组灭菌的效率, 为更好地拟定项目计划奠定基础。



图为微创宝宝们与华师大艺术系指导老师合影(摄影:童伟)

妇联举办儿童手绘活动

孩子笔下的缤纷世界

本报讯 (通讯员 童伟) 6月22日, 由微创妇联主办的儿童手绘活动在微创集团总部火热开展, 活动吸引了近20位微创宝宝前来参加。

为了给孩子们提供更专业的指导, 妇联邀请华东师范大学艺术系的师生前来对孩子们进行指导。当日小朋友们的任务是为图画上色, 孩子们在老师手把手的指导和家长的鼓励下一笔一笔认真上色, 顺利完成了各自的任务, 一幅美丽的山水画完美出炉。

本次活动为家长提供了一次与孩子互动交流的机会, 同时也让微创宝宝们参与到集团新总部的装饰中来, 由孩子们亲手上色的山水画将在总部大楼展出, 为微创总部增添一份温馨和童趣。

项目管理视角

从技术到项目管理

文 / 耿芳

一个纯技术人员，或者说是一个研究开发者，在没有做项目管理之前，考虑的可能只是如何把一个问题搞清楚，如何把一个技术弄明白，如何把一个样品做出来，想法比较单一。但一个项目管理人员所要考虑的要复杂的多，从技术人员到项目管理者的转变绝对是一个新的挑战。项目管理经验表明，技术专家到项目管理人才的转变是最为困难的，技术专家注重的是专研能力，思维比较集中；而项目管理人员最重要的就是沟通协调能力，管理所有干系人的期望，需要具备综合素质。

本人从技术到项目管理可谓是踉踉跄跄，从头学起，完全是项目开发需要，但是学习热情很高。项目管理是一个渐进明细的过程，尤其是在技术创新项目产品开发过程中，

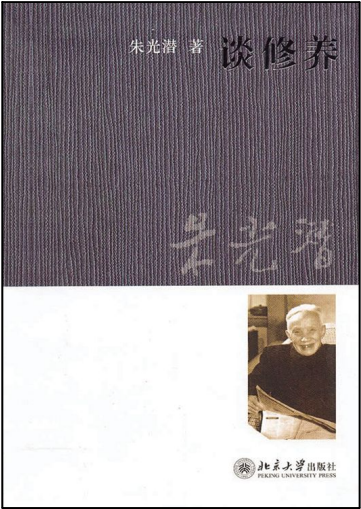
由于项目技术的难度大，在深入开发过程中需要不断调整创新思路，工艺设计不断改进，才能获得可实现的目标产品。作为该类项目的管理者，除了具备该技术领域专业技能，还要有创新思维，一般项目经理可以不是技术专家，但是医疗领域创新技术项目开发的项目经理必须了解项目发展方向，掌握该方面的前沿技术。作为项目管理者，从项目管理过程中体会到，一个项目的成功，尤其需要注意以下几个方面：首先，项目经理本人必须具备高效的领导力、影响力、决策力，才能赢得项目组成员的尊敬和信任，形成强大的团队凝聚力，带领团队成员为实现一个共同的目标共同努力。

其次，在团队建设和激励方面，建立良好的团队环境，使团队成员

有归属感；了解团队成员的期望，比如发展目标、学历提升、职称提升、技能提升等，并尽量满足其期望；在团队成员需要指导时，帮助其成长进步并提升自信，使其愿意承担更加具有挑战性的任务。

最后，充分沟通、开放式沟通，建立团队成员间的信任。项目经理要有效倾听团队成员提出的问题，洞察问题所在，提出解决方案；同时具有谈判能力，具备谈判技巧；善于沟通，与干系人保持良好的合作关系，能够最大限度的获取内外部资源。

总之，从技术到项目管理是一个艰难的过程，只有掌握项目管理知识并灵活运用，才能成长为一位专业的技术开发项目管理人才，管理好项目，开发出具有应用价值和市场价值的产品。



悦读会

《谈修养》

推荐理由：

《谈修养》是一代学术宗师朱光潜先生阐发人生修养途径的著作，出版迄今已六十年。作者以其心理学的专长和思想文化的观察，把握个人心性与社会国族之间的互动，一一道破种种心性的困惑和社会蔽障，引导人生趋往康庄与丰盈。

作者简介：

朱光潜：著名美学家、文艺理论家、教育家、翻译家，北京大学教授。主要著作有《文艺心理学》、《悲

剧心理学》、《西方美学史》、《给青年的十二封信》、《谈修养》、《谈美》、《谈论》、《谈文学》等。

内容简介：

《谈修养》全书由二十来篇文章组成，以“尊崇理性和意志，却也不菲薄情感和想象”为中心，涉及与青年人密切相关的种种问题，如以“三此主义”立志、培养奋斗精神、把握个人与社会国族间的互动，乃至谈心性、学问、读书、交友、性爱、恋爱结婚乃至价值意识、美感教育等。

第 210 期《微创茶歇》的主题是“企业反腐的那些事儿”，引起了集团内部员工的关注与讨论。

——近日，阿里巴巴被传对内披露了一起员工受贿 260 万被判刑的处分公告。其实，在马云主导下，阿里巴巴创造了一系列的反腐败措施。

每家企业都是一个小小的社会，对于一家发展已具规模的大企业来说，内部腐败也可谓是“忧心忡忡”，且各有各的治腐之方。企业治理内部腐败，不是家务事，一旦出现内部腐败，对企业而言意味着巨大的风险。

员工点评：

企业反腐，自上而下，从老员工

到新员工，需谨记习总书记说过的话：心存敬畏，伸手必捉；“高压线”千万不能踩。

——血管外科 顾玉燕

反腐不能只是制定一种规章制度、惩罚措施，或成立监督部门以后

微创观察之员工修养

企业反腐的那些事儿

就静等蛀虫出现，将蛀虫绳之以法后再等待下一个出现。只有赋予企业每一位员工主人翁精神与责任感，才能让他们以身作则，最终形成一种廉洁自律的企业文化。

——冠脉市销 赵然

古人云，夫以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。用廉耻约束道德，用制度规范行为，用惩戒防范违规，时时以人为镜，方可使之保有内心底线。

——品质部 王琳隽

经济活动带来了激烈的竞争，激烈的竞争带来了形形色色的竞争手段。腐败如同幽灵一般游荡在各项工作中，稍不留神，就会给企业带来极大的危害。企业内部应建立现代化、公正透明的管理方式，莫以“彼窃钩者诛，窃国者为诸侯”。

——上海龙脉 李智

美国犬类“身份证”上感人的十句话

1)我这一生大概能活 10 到 15 年，和你分别是件无比痛苦的事。在把我买过来之前，你要想好这一点。

My life is likely to last ten to fifteen years. Any separation from you will painful for me. Remember that before you buy me.

2)在给我命令时请给我理解的时间，别对我发脾气，虽然我一定会原谅你的，你的耐心和理解能让我学得更快。

Give me time to understand what you want of me.

3)请把我阉割，这样我会更健康。

Please castrate me, I can be healthier like this.

4)请好好对我，因为世界上最珍惜、最需要你的爱心的是我，别生气太久，也别把我关起来，因为，你有你的生活，你的朋友，你的工作和娱乐，而我，只有你。

Don't be angry with me for long and don't lock me up as punishment. You have your work, your entertainment and your friends. I have only you.

5)经常和我说话吧，虽然我听不懂你的语言，但我认得你的声音，你是知道的，在你回家时我是多么高兴，因为我一直在竖着耳朵等待你的脚步声。

Talk to me sometimes. Ever if I don't understand your words,I understand your voice when it's speaking to me.

6)如果外面又冷又湿请带我回家，我喜欢家里的温暖，不想无家可归的流浪，请拍拍我，抱抱我，给我水和饭吃，这样我才能健康的和你玩，守在你身边。

When it's cold and wet outside,please bring me back home,because it's warm to stay at home and I don't want to be a homeless dog.Please pat me, cuddle me and provide me with water and food so that I can play with you and protect you.

7)请别打我，记住，我有反抗的牙齿，但我不会咬你。

Remember before you hit me that I have teeth that could easily crush the bones of your hand, but that I choose not to bite you.

8)在你觉得我懒，不再又跑又跳或者不听话时，在骂我之前，请想想也许我出了什么问题，也许我吃的东西不对，也许我病了，也许我已经老了。

Before you scold me for being uncooperative,obstinate or lazy, ask yourself if something might be bothering me. Perhaps I'm not getting the right food, or I've been out in the sun too long or my heart is getting old and weak.

9)当我老了，不再像小宝贝时那么可爱时，请你仍然对我好，仍然照顾我，带我看病，因为我们都会有老的一天。

Take care of me when I get old. You, too, will grow old.

10)当我已经很老的时候，当我的健康已经逝去，已无法正常的生活，请不要想方设法让我继续活下去，因为我已经不行了，我知道你也不想我离开，但请接受这个事实，并在最后的时刻与我在一起，求求你一定不要说“我不忍心看它死去”而离开，因为在我生命的最后一刻，如果能在你怀中离开这个世界，听着你的声音，我就什么都不怕，你就是我的家，我爱你！

Go with me on difficult journeys. Never say, I can't bear to watch it or let it happen in my absence. Everything is easier for me if you are there.Remeber I love you!

来源:网易



上海最优雅、最风情的马路——武康路

武康路位于上海的徐汇区，全长 1.71 公里，处于衡山路风貌保护区里。这里曾经居住过众多当年的政要、商界精英及文化名人。黄兴公寓、唐绍仪的居所，商界女杰董竹君、钢铁大王朱恒清、面粉大王孙多森、孙多鑫等商界巨擘的身影，都曾出现在武康路上。

漫步在武康路上，宛若浮光

掠影，一百多年的风霜，都在这条不到两公里的宁静路上，各自留下各自的印记。

武康路及附近有很多值得闲逛的马路，某个午后，去这里寻找一份安宁，不需要怀有什么目的，随性而行，或是某个不经意的院子，或是某个斜斜的小路，一片飘落的黄叶，一处精致的小景，这些都可以是拾起惊喜的理由。

武康路就像一个胶卷，一张唱片，每天都在播放从前的歌，如时光隧道一样把历史展现在我们面前。那众多的名人故居，会给人一种很忧伤的感觉，时过境迁，人去屋空……

两只脚的旅行，相信生活就是一场旅行，不要在乎目的地，关注沿途的风景吧。

推荐者: 刘 娟



图片来源于网络

洗尽铅华

——评朱光潜《谈修养》

文 / 陈辰

当今中国处于社会变革时期,各种思潮涌动,各种乱象群生。那么身于当代中国之下的我们,要提高自身修养,稳固立足根本,可以试着阅读一些“国民道德读本”,譬如朱光潜先生的《谈修养》。朱光潜所处的时代虽然已经离我们渐渐远去,在历史的影片中所看到的时代背影也已经隔代又隔代,然而翻开一页页泛黄的故训,我们总能看到前辈人熠熠生辉的智慧。

《谈修养》是由关于若干个小主题的文章汇集的,看似散笔,逻辑性又十足。书中的道理娓娓道来,让人不经意地读进心里去,而这些道理或许自己本来就知道,只是有些没做到,有些做到了。

关于侧隐之心

我倒是比较赞同罗素的想法。现今怀有侧隐之心的人的确太少了,别说去帮助不认识的陌生人,即使是周边的人,为了点小利拒绝伸以援手或直接躲开的现象也不是没有。某个社会事件发生了,微博、新闻到处是跟风的人。这些人或言辞慷慨,或持道中庸,但这些人当中又有多少是真正了解事情原委的,是真正冷静客观地分析了事件的?或许像作者说的,不乏人其实是怀着幸灾乐祸的心态去“凑热闹”。而我自认为也达不到作者所说的“悲天悯人”的境界。其实社会能在生产食品时多考虑一下民众安全,在榨取公款时想一下普通民众的生活,在献爱心时少一分“名利之心”就会和谐很多。

关于治学态度

翻开书本,是作者自序,便能从中深刻体会到朱先生谦虚的态度,这是我所仰慕和钦佩的。他对青年寄予的厚望是深沉的,对于青年人的积习看得明白瞧得仔细。“今日有理想的青年到明日往往变成屈服于事实而抛弃理想的堕落者”,“如果你们没有彻底的

觉悟,不拿出强毅的意志力,不下艰苦卓绝的功夫,不做脚踏实地的准备,你们是不成问题地仍走上这条路”,“本来是很容易的事而变成最难实现的,这全由于人的愚蠢、怯懦和懒惰”。

放眼我曾经的经历,概括而来是目标定的太高,又多出几分懒散,不愿从基础做起,于是在一次又一次的失败中,自信心慢慢损毁殆尽。正如先生所说“要个人在社会中成为有用的份子,必须有德有学有才,而德行学问才具都须经过艰苦的努力才可以得到”。苏轼一代文豪,也是通过抄书熟读四书五经的枯燥方法打下坚实的文学基础。所以,作为青年的我更应该拿出勤奋的态度克服懒惰,且懒惰人人都有,不必自责,但一定要严于律己、宽以待人。总结来,我对于治学的看法是:其一,勤奋、专注、不可偷懒;其二,多从自身找问题,不可推卸责任于人;其三,立志做一件事就应马上行动。(“那件事的成功尽管在很远的将来,而那件事的发动必须就在目前一刻。”“三此主义”:此身、此时、此地。)

关于读书

读书不在多而在精,选书应从经典开始。系统学习、勤做笔记,读得彻底。“我国古代学者因书籍难得,皓首穷年才能治一经,书虽读得少,读一部却就是一部,口诵心惟,咀嚼得烂熟,透入身心,变成一种精神的原动力,一生受用不尽”。而目前的状态是,书读得不多还蜻蜓点水,留于心的书籍寥寥无几。而读书也无从下手,随波逐流,喜欢哲学却没有读过柏拉图的《对话集》,研修经济学的却没读过亚当斯密的《原富》,这样浪费时间和精力便成了消耗战,自己却无丝毫长进。

此外这句话我非常喜欢:“读

书原为自己受用,多读不能算是荣誉,少读也不能算是羞耻。少读如果彻底,必能养成深思熟虑的习惯,涵泳优游,以至于变化气质;多读而不求甚解,则如驰骋十里洋场,虽珍奇满目,徒惹得心花意乱,空手而归”。因此,以后读书不能以数目取胜,而应关注书中对自己的点滴影响,这才是更为重要的议题,这也是我所认为的“言之有物”。

现在的读书状态——被先生点到,想要改还需刻苦努力的精神,这是场持久战。于是乎“好书不厌百回读,书读深思子自知”应当是每个读书人的座右铭。读书也需要方法和技巧,比如读文学作品以作家为中心,读史学作品以时代为中心,每次读书应带有目的有系统的阅读。例如小说,第一次求故事结构,第二次注意人物描写,第三次人物与故事的穿插,以至于对话、辞藻、社会背景、人生态度等都可以如此逐次研求。读书避免囫圇吞枣,不可急功近利,阅读前学会提问,在思考中解决问题。

关于如何生活

“人有肉体,有心灵。肉体有它的生活,心灵也应该有它的生活”。人终有一天会老去,得独自面对寂寞的生活。青年时对于任何事物都有好奇的心,都有一腔热血为之奋斗。作为青年,美育、体育与智育德育同等重要。只有强健的体魄才能支撑人的心灵走向更为广阔的天地,只有艺术才能给人生的空隙带来真正的乐趣。美感教育又能助人怡情养性,人生本就是场修行,有一天我终将孤老,应给予自己一份生活之外的慰藉。

此刻应当不晚,借用书中的一句话:“每个人都应该会听音乐,不断地读文学作品,偶尔有欣赏图画雕刻的机会”。生活的理想便是如此。

你的爱如此深沉

文 / 刘雨晨

有人说父爱如山,坚韧不拔;有人说父爱如海,海纳百川;有人说父爱如灯,指引方向。小时候,当我还不懂什么是比喻修辞,也不懂父爱的深刻意味,我只觉得他能举起我拿到放在高处的糖果,能骑自行车把我带到游泳池和冰场,能把风筝放的好高好高……后来慢慢长大了,听说“女儿是父亲前世的情人,女儿今生是来索取父亲前世欠下的情债,被他疼爱一生一世”,心中暗喜,原来我就是那个一直被父亲疼爱着的前世情人。

父辈那一代人,对于国家、对于职业都饱含着至高的敬意和无限的忠诚,时代里流淌着革命历史、样板戏和红色歌曲的永恒旋律。在他数十年的岁月长河中,为父母、为妻女、为亲友忙碌着、奔波着、付出着……当他走下工作岗位时,终于可以无忧无虑、轻松自在的采拾年轻时的回忆。父亲爱画,素描水彩均很在行,虽然没能将美术绘画作为自己一生的职业,但这陶冶身心的爱好却伴随他许多年。闲来支起画架,拿出画笔,用心挑选调配色彩,或创作,或临摹,平均每周一幅画作。我时常将他的作品发到朋友圈里分享,总是能博得大家的频频赞许。

现在的我愿意常带他去试吃新开的餐馆,不论京鲁川粤,品尝一番酸甜苦辣的酣畅淋漓;周末见见面,听他聊聊和妈妈的琐事;陪他去海边,看他在水中自在的游泳,听他归途中在副驾驶上沉沉的鼾声;瞧他又是在老伙计面前说“看!这是我闺女送我的”。

父亲的爱,实实在在,没有华丽的词语;父亲的爱,如涓涓细流,让我感到踏实温暖;父亲的爱,每一点、每一滴都值得我们细细品味。



摄影:刘雨晨

鹰击长空

文 / 姚云菲



图片来源于网络

鹰击长空一词出自于毛泽东的《沁园春·长沙》“鹰击长空,鱼翔浅底,万类霜天竞自由”。这句成语一般指雄鹰振翅飞翔于辽阔的天空,也用来比喻有雄心壮志的人在广阔的领域中施展自己的才能。

然而人们惊慕于雄鹰之搏击长空,却多半不知它这种能力其实是与对死亡的挑战相连的,因为在小鹰刚刚羽翼丰满时,母鹰会把它们赶出巢,从高山之巅自由坠落,小鹰只有在粉身碎骨之前勇敢地挥动翅膀飞起来,才可以幸免死亡。没有坠崖而亡的绝境,它不会

拥有搏击长空的勇气和潜能。

“推向绝境,于绝处逢生”不仅仅是雄鹰的一种品质,也是人们所追求的一种人生境界。董明珠36岁时,丈夫去世,孩子才两岁,为了养家糊口,她孤身一人来到珠海,进入格力空调。先是在安徽的销售额突破1600万,随后在没有一丝市场裂缝的南京签下了200万元的订单,她在格力电器最困难的时候接过了经营部长的职位,使销售额增长了7倍,达到28亿。自董明珠担任经营部长,领导格力电器从1995年到2005年,连续11年产销量,市场占有率均居行业第一。格力电器成绩斐然,一年内独揽“行业标志性品牌”,“中国世界名牌”,“全国质量奖”,“出口免检”四大国内顶级荣誉。董明珠如同雄鹰一样,于生活的绝处为自己重新开辟了人生的道路。

烟草大王褚时健71岁被判无期徒刑,剥夺政治权利终身,他的女儿在狱中自杀身亡,74岁的褚时健在狱中保外就医时,所有人都认为这已经是他人生最好的结局,可以在家中颐养天年,然而他却独自承包了2000

亩的荒山开种果园,带着妻子进驻荒山,从一个企业家变成了一个农民,用自己的努力和汗水把荒山变成了绿油油的果园。他的冰糖橙,效益好的惊人,经过10年的努力,他在85岁时,从“烟王”变成了“橙王”,果园年产橙子8000吨,利润超过3000万。并通过电子商务,本来生活网,将自己的橙子大规模地打入北京市场。褚时健也如同雄鹰一样,于人生的绝处中焕发出了生命的尊严和本真的神采。王石来到云南爬山时,特意去看望了褚时健,这位健康开朗的农民,热情地向王石介绍果园,气候,果苗的长势……王石对媒体称,褚时健是他最敬佩的人。

无限风光险中求。“鹰击长空”这四个字所承载的品质,在这些人的身上得到了充分的体现,这种品质值得我们去深入体会,深入领悟,也值得我们把它融汇贯穿在自己人生当中。在顺境的时候,我们可以走得稳健,走得踏实,而在逆境时,我们更应当以雄鹰般无惧于粉身碎骨的勇气和决断力,不断逆转,在绝境中重生,以昂扬的激情,直上云霄,搏击长空!